



Bedingungen zum Erreichen des Fitnessabzeichens - SFTM Sekundarschule Möser

Jeder Schüler und jede Schülerin der Sekundarschule Möser absolviert im Sportunterricht innerhalb des Schuljahres den Schuleigenen Fitnessstest - SFTM. Zusätzlich kann er in der Arbeitsgemeinschaft Sport oder im Sportförderunterricht abgelegt werden.



Zum Erreichen der Stufen Gold, Silber und Bronze werden 4,3 und 2 Punkte vergeben. Hierfür muss der Schüler / Schülerin folgende Punktwerte erreichen:

Stufe GOLD :

28 Punkte bis 22 Punkte

Stufe SILBER :

21 Punkte bis 15 Punkte

Stufe BRONZE :

14 Punkte bis 10 Punkte

